

MITO ROTARY CLUB WEEKLY REPORT

(2016-17年度 国際ロータリー・テーマ)



16.M.Yokosuka

笠原水源 吐水口 (水戸市)

第1回水戸黄門漫遊マラソン

吉原 清寿 (測量)

今年の10月30日に第1回水戸黄門漫遊マラソンが開催されます。無謀にもフルマラソンにエントリーしてしまいました。今までジョギングすらやったことがない私が42.195kmをどうやって走るのか自問自答しています。きっかけは、自宅の前の道路が開催コースになっていたからという単純な理由です。我が家家の前がスタートから14km地点になるみたいです。選手として走り抜けるのはどうかなあという軽いノリで申し込みました。

4月の水戸市民杯に申し込んで、5月からトレーニングを開始しました。社員にも出場するように言いましたが、ほとんど無視されました。しかし6人ほど出場することになり、会社オリジナルTシャツをポケットマネーで作成し、気分を盛り上げました。団結式をやって練習を開始しようとしたのですが、仕事の都合上なかなか全員で集まらず、個々に練習開始となりました。

私の知人にフルマラソンを2時間41分で走つ

た人がいたため、その人に初心者用の練習メニューを作ってもらい練習を始めることにしました。初級編は1週から5週にわたり記載されており、1分走って10分歩くこれを3セット（もちろん始める前の準備運動と終わった後のストレッチは含みます）から始まって、5週目は10分走って5分歩くことを3セットという内容でした。素人には結構きついメニューです。2週目にアキレス腱が痛くなり歩くこともままならなくなってしまいました。接骨院に通って痛みを和らげますが、走るとまた痛くなってしまう状態でした。冷静に考えると体重と足の筋力が合っていないだけでした。体重を落とすことから始めないと同じことの繰り返しです。大きな問題が立ちふさがりました。7月現在この問題を何とかクリアして練習しています。大会後に結果報告（出場できるかわかりませんが）をさせてもらいます。

No. 3 2016・7・19

1951年3月6日設立
1951年3月15日RI認証

■事務所

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mitо-rc.jp/>

水戸ロータリークラブ

■会長 高原 裕 ■幹事 成田 浩明

■例会日
毎週火曜日・12時30分
常陽銀行本店8階

◇ 社会奉仕委員会

長野 久嗣 委員長



本日は、社会奉仕委員会の2大継続事業について述べたいと思います。

1. 水戸RCと茨城県立水戸特別支援学校との就職支援協定について

この協定は、2015

年4月より2018年3月までの3年間締結されており、協定内容として重要なのが次の2点です。

- ・水戸RC会員企業での障害者雇用、現場実習受け入れ予定の情報を学校側に提供する。

(5月下旬目途)

- ・障害児の就業体験に関して県費で支出ができない物品の購入を支援する。(年20万円程度)

2. 千波湖水質浄化推進協会の運営

千波湖水質浄化推進協会は水戸RCが提唱し、市内の6RC、6LC、県外郭団体、生物の会、その他計22団体で構成された協会であり、水戸市の後援の元、平成24年度に発足した。

本年の計画は次の通りです。

- ・7月31日(日)千波湖アメリカナマズ釣り大会
- ・10月22日(土)千波湖ビオトープ造成(植栽協力)

それぞれの企画に会員の皆様のご参加をお待ちしていますと共に本年の社会奉仕委員会へのご協力、よろしくお願ひいたします。

◇ 青少年奉仕委員会

安 圭一 委員長



本年度、青少年奉仕委員長を拝命いたしました、安です。どうぞよろしくお願ひいたします。

青少年奉仕委員会では、ロータリーの奉仕部門の一つである、新世代奉仕を担当いたします。

事業内容は大きく4つの分野があります。第1に、インタークトクラブです。奉仕と国際理解に貢献する世界的友好精神の中でともに活動する機会を青少年に与えるために結成されています。対象者となるのは、12歳から18歳までの若い人です。当クラブは、水戸高校インタークトクラブの提唱クラブとなっております。本年度は、西委員長を中心に活動してまいります。

第2に、ロータークトクラブです。若者が個々の能力の開発にあたって役立つ知識と技能を身につけ、それぞれの地域社会における物質的、社会的なニーズに取り組み、親睦と奉仕活動を通じて全世界の人々の間により良い信頼関係を推進するための機会を提供するもので、18歳から30歳までの若者によって構成されています。当クラブが提唱クラブとなっている水戸ロータークトクラブがホストクラブとして、昨年度地区大会を開催しました。第1及び第3水曜日に例会を行っておりますので、皆さまも是非ご参加ください。本年度は、上田委員長を中心に活動してまいります。

第3に、ライラ (Rotary Youth Leadership Awards) は、14歳から30歳の若者を対象に、若い人々の指導力及び善良な市民としての資質を伸ばすことを目的としています。本年度は、10月15日と16日に「県立さしま少年自然の家」で開催されます。

第4に、青少年交換です。短期と長期があります。特に長期交換においては、フランス、アメリカ、タイなどから受け入れを行っており、本年度は、当クラブにおいてもアメリカからの派遣生をサポートしてまいります。当クラブよりアメリカへ派遣される高校生もいますので、皆さまのサポートをお願い申し上げます。

◇ 国際奉仕委員会

稻毛 一樹 委員長

最初の担いとしては、ここ近年継続して実施しているベトナムの子供達への教育支援プロジェクトの実施がありますが詳細に行く前に少しベトナムについてお話しさせて頂きます。

ベトナムと私たちの住む茨城県は近年密接な



関係を築いてきており、今月末には茨城空港へベトナム航空のチャーター便が運航されたり、サッカー J 2 の水戸ホーリー・ホックにはベトナムの代表選手が新規加入したりしております。また、近代化も進み多くのビジネスチャンスも発掘するチャンスの多い国だと思っております。また、イギリスのシンクタンクが発表した国民幸福度ランキングでは2012年度には世界2位、そして最新のランキングでは5位となっております。

しかし国民の幸福度が高いといっても、片岡

国際奉仕委員長のときに初めてベトナムに訪れ実際に感じたのは「ホーチミン市内は確かに近代化が進んでいるが、車で数時間離れた村では電気や水道もなく、道は荒れていて凄く貧富の格差が凄い国だな」ということでした。そういう地域の子供達へ9月10日に行われる中秋祭（子孫繁栄を願い先祖を敬う祭）において勉強をしていくための教材をお配りしたり、水戸RCに留学生として来日していて現在ベトナムのエースコックにてボランティア活動を行っているアンさんと調整しながら、子供達が美しい笑顔になれるような活動をして参りたいと思いますので、皆さまのご自宅・会社に眠っている文房具セット等ありましたらご協賛のほどよろしくお願ひします。

例会報告

7月第3例会

司会 土子委員

◇ ビジター紹介

水戸東RC……2名 水戸南RC……2名
(ビジター 1名、ゲスト 1名)

◇ ゲスト紹介

米山奨学生 スベディ ビピンさん

◇ 会長の時間

高原会長

皆さんこんにちは。本日は、ビジターとして、水戸東ロータリークラブ会長 綿引 洋一様、幹事 明城 博之様、水戸南ロータリークラブ会長 綿引 甚助様、幹事 米田 英雄様がいらっしゃいました。ゆっくりとお過ごしください。

大変残念ですが、藤代ロータリークラブ会長坂寄様から、「先月末で解散しました」と、メールが届きました。今、ロータリークラブの抱える課題として、会員の増強と維持があります。

水戸RCは県内一番の会員数を誇っていますが、水戸とて危機感を持って、会員の増強・維持、そして何より魅力あるクラブ活動を進めなければなりません。

こここのところ、各委員会の家庭集会が続きますが、どんどん論議していただき、懇親・友情

を深めて水戸RCを語り合えればと思います。
宜しくお願ひ致します。

◇ 出席報告

岡崎委員長

会員数	出席数	欠席数	本日の出席率
112名	79名	33名	72.48%

前週訂正出席率 66.06%
前々週訂正出席率 75.68%

◇ 会員メークアップ

7/12 ワールド大阪REC 萩原 武
7/12 友部RC 幡谷 誠、横須賀 靖
7/16 青少年奉仕研究会
 幡谷 誠、内藤 学、
 衣笠 勤、但野 友久、
 磯崎 寛也、安 圭一

◇ にこにこBOX

山口(政)委員長

綿引(洋)会員 (水戸東RC)……水戸東です。
幹事共々お邪魔します。よろしくお願ひします。
明城会員 (水戸東RC)……本日はお世話になります。

高原会員……水戸南RC、水戸東RC、会長・幹事様ようこそいらっしゃいました。

長野会員……本日、卓話です。宜しくお願ひ致します。

石島会員……100%出席記念品を有難うございました。

中山会員……15日から二泊三日で京都祇園祭に行って来ました。「京の孫祇園会ガイド京都弁」。昨日18日那珂川遠泳に参加しました。

清水会員……100%出席記念品ありがとうございます。

山口(晃)会員……来週の例会は土用なので、うなぎをご用意します。

櫻場会員……7月31日(日)午後4時から外来魚フィッシングを開催します。本日の資料をご覧ください。

後藤(直)会員……自走研、笠間ツアーや無事に終わりました。

幡谷会員……妻の誕生日ありがとうございます。

本日の合計	11件	51,000円
-------	-----	---------

◇ 財団B O X

太田 正明会員……財団の友献金
(第5回) \$100 10,200円
(累計 \$3,500)

片岡 宗巖会員……財団の友献金
(第5回) \$100 10,200円
(累計 \$1,500)

山口 晃平会員……財団の友献金
(第5回) \$100 10,200円
(累計 \$1,500)

村田 実会員……財団の友献金
(第7回) \$100 10,200円
(累計 \$700)

徳成 卓也会員……財団の友献金
(第3回) \$100 10,200円
(累計 \$300)

この計	5件	51,000円
-----	----	---------

◇ 幹事報告

成田幹事

1. インターアクト沖縄研修旅行が実施されます。
と き 7月29日(金)～8月1日(月)

内 容 異文化体験、沖縄在住アメリカ人との交流プログラム

参加者 水城高等学校IAC 4名

藤井真智子顧問教諭

西 修インターラクト委員長・

高貴 修副委員長

衣笠 勤地区インターラクト委員長

2. 社会奉仕研究会が開催されます。

と き 7月30日(土) 登録 10:00

開会 10:30 閉会 15:00

ところ 三の丸ホテル

出席者 長野久嗣社会奉仕委員長

登録料 6,000円

3. 下記委員会の家庭集会が開催されます。関係会員の方々ご出席ください。

・ニコニコB O X委員会

と き 7月20日(水) 18:30

ところ 洋食 山口樓「庵」

議 題 今年度委員会活動について

会 費 5,000円

・ロータリー情報委員会

と き 7月21日(木) 18:30

ところ 洋食 山口樓「庵」

議 題 新会員候補者オリエンテーション

会 費 5,000円

・クラブ管理運営委員会

と き 7月26日(火) 18:30

ところ 洋食 山口樓「庵」

議 題 今年度委員会活動について

会 費 5,000円



週報担当 秋山 現信 委員

例 会 予 告

8月 2日 (火)

卓話 「今年度の挿絵について」

横須賀満夫 会員

8月 9日 (火)

卓話 「会員増強・新クラブ結成推進月間に因んで」

二川 泰久 会員増強委員長

8月 23日 (火)

— 納涼家族会 —

於 大洗山口樓