

(2022～2023年度 国際ロータリー・テーマ)



「水戸城大手門」

少林寺拳法とは？

鯉沼 弘之（加工食品）

合掌

私と少林寺拳法との出会いは約50年前になります、拳法を始められた父の友人からの紹介が初めての出会いでした。そして大学4年間少林寺の修行に励みました。

{拳は人の為ならず、我が身を磨くためにやる}と突き、蹴りを、法話では、{半ばは他人の幸せを 半ばは我が身の幸せを}と毎日練習したものです。

少林寺拳法は、修門の行であり、単なる武道や格闘技ではなく、金剛禅という独自の教説に基づいて、自己確立・自他共楽の教えを基に仁王尊のような「金剛の肉体」と達磨の「不撓不屈の精神」を目指した行です。私の好きな少林寺拳法の教えの中で、「拳禅一如・けんぜんいちにょ」・体と心は二つで一つであり、両方を修行しなければならない。「力愛不二・りきあいふに」・「愛を伴わない力」は暴力であり、「力を伴わない愛」は無力であるの二つがあります。他にも守主攻従・不殺活人・剛柔一体・組手主体等など、そして

肉体の修練に加えて、脚下照顧・合掌礼・作務・服装等の行為・規定があり、さらに精神修養の一環である鎮魂行にて聖句・誓願・道訓・信条などを唱和することで自己研鑽を行う。これらの修練を通して社会を動かしていくのは人であり、その人の「質」が問題であるとの認識に立ち、社会に役立つ「真のリーダー」を目指す「人づくり」の教えであるとされている。金剛禅では、「自己確立」「自他共楽」「理想境建設」をその目的としてあげている。リーダー育成により日本、世界の社会に影響ある若者を育てることを目指す、そして世界平和のお役に立てるような人作りをすることが少林寺拳法なのです。

おや、待てよ！それじゃ、今自分はどうか？と考えたら、私は修行が全然足りないようです、お恥ずかしい限りです。しかし、私の影響でしょうか？息子が大学体育会少林寺拳法部に入部し修行に励んでいます。次の若者に世界平和を託したいと思います。

結手

No. 14 2022・11・1

1951年3月6日設立
1951年3月15日RI認証

水戸ロータリークラブ

■例会日
毎週火曜日・12時30分
常陽銀行本店8階

■事務所

■会長 川名 信博 ■幹事 長野 久嗣

〒310-0021 水戸市南町2丁目5番5号 常陽銀行本店 別館5階
TEL.029(231)2151(代表) 直通(225)4820 FAX.029(225)4825
E-mail r.i.mito@sage.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.mito-rc.jp/>



本日は水戸ロータリークラブのご例会にお招きいただき有難うございます。

貴クラブ様からは、長い間ご支援を頂いておりますことに深く感謝しております。

「茨城いのちの電話」は、今年開局37周年を迎えました。現在つくばと水戸の2つのセンターで、約170名のボランティア相談員が、毎日電話による相談活動を行っております。水戸分室も開局して30年になります。本年12月には、三の丸の茨城県立図書館で記念講演会が予定されております。

昨年全国49の「いのちの電話」には、約54万件近くの相談が寄せられました。「茨城いのちの電話」は、そのうち12,271件受信しました。相談内容は、人生・医療・家族等多岐にわたっております。

人生という内容の中には、「生き方についての悩み」「孤独感」「人とのコミュニケーションがうまくいかない」などの相談があります。また「今日初めて人と話した」と言われる方もおられます。医療では、健康不安や心の病気（うつ・統合失調症）を抱えた方からの電話が多く、

「いつになったら治るのか、不安な気持ちを自分で抑えきれなくなる」など、話されます。また家族に関する相談では、夫婦の不和、育児の不安、介護問題など、女性からの電話が多くみられましたが、男性からも人に話せない心の内を語ってくれるようになりました。受信総数の中で、「死んでしまいたい」とか「死んだ方が楽」というような自殺志向のある電話が、全体の約9%あります。「自分は生きている価値がないのでは」「どうして死んではいけないのか」など、返事に窮するような苦しい胸の内を話されます。

厚生労働省の自殺予防を目的とした補助事業

として、毎月10日24時間とコロナ禍での社会状況から、一昨年より毎日16時から21時までの5時間、全国のセンターでフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」を受信しています。

また、「茨城いのちの電話」は、全国に先がけてLINE相談も行っております。これはコロナ禍、女性や若年層の自殺が増えている中で、何とか相談に繋がりたいという思いからです。

ここで相談員についてお話させていただきます。電話相談の最前線にいるのはすべてボランティアの相談員であり、全くの無報酬です。（交通費も支給されません）電話相談員は一般から募集し、1年10カ月及び養成研修を受けます。さまざまな研修のあとに、さらに専門家による審査を受け認定されて初めて電話相談員として、活動します。

相談員になってからも現状に即した実践的な研修を続けていくことが義務づけられます。かなり厳しいボランティアではありますが、毎年募集を行っておりますので、関心をおもちのかたがおられましたら、ぜひ事務局までお問い合わせください。

「茨城いのちの電話」の運営は、公的補助金と研修受講料などのほか、活動を理解する個人と法人による後援会会費や寄付によって賄われております。

この活動を日々続けていくためには、電話センターの維持費、相談員の研修費、広報や通信などの運営費として、年間約2,000万円の資金が必要です。

その内の約8割は後援会会費と寄付をお願いしております。

また私たち後援会もバザーを開催したり、アルミ缶の回収、手づくり品の販売などで、収益金を得て「茨城いのちの電話」の運営費の一部にするための努力をしています。ここ数年コロナ禍のため、バザーなどの活動はできませんでした。

「いのちの電話」が、自殺を止めることには限界があります。

目に見えない地道な活動ですが、いのちの電話の主旨をご理解いただき、今後ともご支援ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

本日は、本当にありがとうございました。

◇ ゲスト紹介

茨城いのちの電話

後援会 松岡きよの 氏
水戸事務局 平野美和子 氏

◇ いのちの電話支援金贈呈

川名会長より、茨城いのちの電話には支援金が贈呈されました。

◇ 卒寿祝い贈呈 加藤啓進会員



◇ 会長の時間

川名会長

先日10月30日の地区大会では、次年度のPRの協力ありがとうございました。とても評判が良く、他クラブの方からさすが水戸RCですねとお褒めの言葉も頂きました。来年の水戸での地区大会は皆様の期待を裏切らないようなしっかりとした大会にしていきたいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。

また同日、水戸では第7回水戸黄門漫遊マラソンが開催され、当クラブ会員でも大会運営に関わられた方、マラソンにエントリーされ、42.195km完走された方もおられたと思います。お疲れ様でした。

今週末には、旧県庁三の丸広場にて、第62回水戸黄門まつりが開催されます。砂押元会長や内藤元会長の奔走ぶりが目に浮かびます。二川会員はうっかり八平役で出演ですかね？天気は大丈夫のようですので、お祭りの成功をご祈念申し上げます。是非パレードも観覧頂き、水戸の街を盛り上げて頂ければと思います。

また、本日より11月に入りますが、11月生

まれの方はあまり感情を表に出さないクールな印象を与えることが多く、時には冷たいとまで思われてしまうことがあるようです。しかしパッと見の印象とは反対に心は非常に優しく暖かいので、一度心を開いた相手には何かと世話を焼くという一面があるとのこと。意思が強いので誰かを見捨てるようなことはしない人です。探求心が旺盛な11月生まれは一度熱くなるとなかなか冷めないという一面があります。興味を持ったことがあれば短期間で詳しい知識を得たり、熱中しすぎて生活や周囲のことがおろそかになってしまうこともあるようです。

◇ 出席報告

谷川委員長

会 員 数	出 席 数	欠席数	本日の出席率
121名	86名	35名	74.14%

前週訂正出席率 65.49%

◇ にこにこBOX

山口(晃)副委員長

茨城いのちの電話水戸事務局……いつも皆様よりご支援いただきありがとうございます。

川名会員……地区大会ありがとうございました。

内藤会員……地区大会、大変お疲れ様でした。

また妻への誕生日プレゼントありがとうございます。

八文字会員……地区大会お世話になり、ありがとうございました。

任田会員……地区大会お疲れ様でした。

高貫会員……地区大会お疲れ様でした。誕生日プレゼントありがとうございます。

吉原会員……水戸マラソン疲れしました。

沼田(邦)会員……水戸ホーリーホックシーズン終了しました。1年間応援ありがとうございました。来シーズンも宜しくお願い致します。

工藤会員……無事に決算を迎える事が出来ました。

小野瀬会員……若手の職員の結婚が続いております。

櫻井会員……先月は大変お世話になりました。

ありがとうございました。

阿部(歩)会員……今日ででんげん創設65年になりました。

澤津橋会員……11月になりました。今年あと2ヶ月頑張らしましょう。

清水会員・山口(晃)会員・横須賀(靖)会員……誕生日プレゼントありがとうございます。

小川(一)会員……誕生日祝ありがとうございます。

豊崎(一)会員・小川(洋)会員……妻誕生日祝ありがとうございます。

益子会員……妻の誕生日のお祝いありがとうございます。思い出しました。

中條会員……妻の誕生月自祝。

本日の合計	21件	106,000円
-------	-----	----------

◇ 財団BOX

高原 裕会員……財団の友献金
(第4回) \$100 14,800円 (累計 \$5,400)

内藤 学会員……財団の友献金
(第4回) \$100 14,800円 (累計 \$4,400)

小泉不二夫会員……財団の友献金
(第7回) \$100 14,800円 (累計 \$2,700)

照沼 重輝会員……財団の友献金
(第6回) \$100 14,800円 (累計 \$2,600)

任田 正史会員……財団の友献金
(第5回) \$100 14,800円 (累計 \$2,500)

谷川 好一会員……財団の友献金
(第7回) \$100 14,800円 (累計 \$1,700)

川崎 隆一会員……財団の友献金
(第8回) \$100 14,800円 (累計 \$800)

篠田 吉孝会員……財団の友献金
(第6回) \$100 14,800円 (累計 \$600)

海野 勝人会員……財団の友献金
(第5回) \$100 14,800円 (累計 \$500)

津田 祥一会員……財団の友献金
(第3回) \$100 14,800円 (累計 \$300)

山本 圭介会員……財団の友献金
(第2回) \$100 14,800円 (累計 \$200)

富田 敬子会員……財団の友献金
(第1回) \$100 14,800円 (累計 \$100)

この計	12件	177,600円
-----	-----	----------

◇ 米山BOX

八文字典昭会員……米山功労者献金

(第2回) 10,000円 (累計 320,000円)

横須賀 靖会員……米山功労者献金
(第7・8回) 20,000円 (累計 180,000円)

宮田 武範会員……米山功労者献金
(第2回) 10,000円 (累計 120,000円)

川崎 隆一会員……準米山功労者献金
(第8回) 10,000円 (累計 80,000円)

小野瀬貴久会員……準米山功労者献金
(第4回) 10,000円 (累計 40,000円)

小原 隆会員……準米山功労者献金
(第2回) 10,000円 (累計 20,000円)

この計	6件	70,000円
-----	----	---------

◇ 11月定例理事会報告

- と き 11月1日(火) 11:30
- ところ ホテルテラス ザ ガーデン水戸
- 議 題 1) 指名委員会開催について
- 2) 2023～2024年度地区委員推薦について
- 3) 大久保ガバナ一年度地区大会について
- 4) 新年例会について
- 5) 親睦旅行について
- 6) 常磐大学高等学校生徒の職場体験について
- 7) 11月・12月の例会プログラムについて
- 8) 会計報告



週報担当 土子 仁志 委員長

例 会 予 告

11月15日(火)
卓話「自分の夢と日本への留学を通して
修得したいこと」
米山奨学生
エルデネバット、ルブサンシェレン さん

11月22日(火)
ーイニシエーションスピーチー
卓話「私の生い立ち、私の夢」
林 正太郎 会員

11月29日(火)
卓話「県政の報告」
茨城県知事 大井川和彦 氏